

CORSO ONLINE DI FORMAZIONE UNIVERSITARIA
in
COMUNICAZIONE EFFICACE E SELF LEADERSHIP
(cod. CO/04)

(istituito con D.R. n. 17 del 13.03.2025)

1500 ore - 60 CFU

A.A. 2024/25

COORDINATORE

Prof. Gianmarco CIFALDI

Durata del corso	1500 ore - 60 cfu
Inizio attività didattica	aprile 2025
Periodo iscrizioni	1° aprile -15 aprile 2025
Modalità didattica	on line tramite piattaforma telematica

RIFERIMENTI NORMATIVI: Il Corso è istituito a norma del D.M. n. 509 del 3 Novembre 1999, del DM 22 ottobre 2004 n. 270, del Regolamento Didattico dell'Ateneo "Leonardo da Vinci" e del Regolamento per l'istituzione, l'attivazione e di gestione dei master universitari e dei corsi e tirocini di perfezionamento, aggiornamento e formazione (D.R. 21 del 17.12.2019). Si valutano solo i titoli rilasciati dall'Università statali e non statali legalmente riconosciute.

1. DESCRIZIONE E FINALITA' DEL CORSO

Il Corso online di formazione universitaria in "COMUNICAZIONE EFFICACE E SELF LEADERSHIP" ha lo scopo di formare figure esperte nei settori della salute, della comunicazione interpersonale, della comunicazione di gruppo come il parlare in pubblico, del life coaching e business coaching. Il Corso nasce in considerazione del fatto che l'applicazione del Coaching senza considerare il fattore Salute, può portare solo a risultati parziali. Il connubio Coaching con la parte Health, attraverso l'integrazione delle 5A, mette l'utente nelle condizioni di prendere in carico sé stesso integralmente, dandogli la garanzia di raggiungere risultati certi sul lungo periodo. Il percorso da reali strumenti al fine di imparare a riconoscere profondamente se stessi, avendo ben chiaro i propri scopi nei diversi ruoli della vita, accrescendo le capacità di:

- ristrutturare i momenti di crisi in opportunità e i problemi in occasione di crescita;
- gestire le difficoltà e gli ostacoli con un atteggiamento proattivo e non più passivo;
- essere generatore di salute e influenzare positivamente chi ti circonda.

2. SBocchi PROFESSIONALI

Il Corso online di formazione universitaria in "COMUNICAZIONE EFFICACE E SELF LEADERSHIP" si rivolge a tutte le figure professionali appartenenti a organizzazioni complesse come quelle

operanti nel mondo della salute, del benessere, dello sport e dell'insegnamento, offrendo stimoli utili a far sviluppare le risorse individuali per trasformare gli obiettivi in risultati, sia in termini personali sia professionali. E' in particolar modo dedicato agli operatori che intendono utilizzare le competenze e le tecniche di health coaching per arricchire e potenziare le loro prestazioni, attraverso uno strumento che migliori la qualità della vita degli utenti/clienti/pazienti. Intende approfondire le capacità specifiche dell'operatore e allo stesso tempo incrementare le sue abilità relazionali al fine di gestire in modo consapevole e responsabile il benessere dei propri assistiti. Prevede inoltre l'approfondimento delle abilità comunicative utili ad affrontare e gestire in modo più efficace le indicazioni per mantenere o correggere corretti stili di vita e affrontare eventi specifici di salute, come diagnosi difficili che comportano importanti e impegnativi percorsi di salute.

3. REQUISITI PER L'ISCRIZIONE

Per iscriversi al Corso è necessario essere in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- Diploma di scuola secondaria superiore.

E' inoltre **obbligatorio** aver frequentato (certificazione non superiore a 1 anno) o frequentare un percorso di Health Coaching di un minimo di 250 ore, con almeno 50 ore di pratica in Health coaching.

Possono presentare domanda di ammissione i candidati in possesso di un titolo accademico conseguito all'estero equiparabile per durata e contenuto al titolo accademico italiano richiesto per l'accesso al corso. L'iscrizione tuttavia resta subordinata alla valutazione della idoneità del titolo da parte degli Organi Accademici ai soli fini dell'iscrizione.

Per coloro che sono in possesso di titoli di abilitazione all'esercizio della professione conseguiti all'estero, l'Università potrà procedere al loro riconoscimento ai soli fini dell'iscrizione al Corso. I suddetti requisiti dovranno essere posseduti alla data di scadenza del termine utile per la presentazione delle domande di iscrizione al Corso.

Per difetto dei requisiti la Segreteria potrà disporre, in qualsiasi momento e con provvedimento motivato, l'esclusione dal Corso.

Ai sensi della Legge n.33 del 12 aprile 2022, potranno iscriversi al Corso anche coloro che già frequentano ulteriori Corsi di Laurea, o di altro tipo, essendo decaduta l'incompatibilità di contemporanea iscrizione nella formazione di terzo livello.

4. NUMERO DEI PARTECIPANTI

Il Corso non è a numero chiuso e non prevede selezione. Il Corso verrà attivato al raggiungimento del numero minimo di 15 iscritti.

5. PROGRAMMA E STRUTTURA DEL CORSO

Il Corso ha durata annuale e si articola in 9 moduli disciplinari fruibili *on line* e in una prova finale, per un impegno complessivo di n. 60 crediti formativi universitari (CFU) pari a 1500

ore. Ciascun modulo disciplinare è strutturato in più lezioni. Tutta la didattica online sarà fruibile su piattaforma telematica accessibile 24 h con *username* e *password*.

Il quadro complessivo delle attività didattiche e dei rispettivi CFU è il seguente:

	SSD	ATTIVITA' DIDATTICA	CFU
1	SPS/07	Fondamenti dell'Health Coaching: le 5 A	3
2	PSI/04	Neuroscienze e sviluppo	9
3	AGR/15	Life Style, nutrizione, alimentazione	4
4	L-FIL-LET/12	Lingua e comunicazione	6
5	MPED/01	La comunicazione e la formazione	6
6	SPS/08	Leadership e comunicazione efficace	9
7	SPS/07	Come lavorare sull'aumento dell'autostima	6
8	MPSI/05	Psicologia sociale e delle organizzazioni	9
9	SPS/08	Comunicazione efficace tramite le tecnologie	3
		Prova finale	5
		Totale	60

6. SEDE, DURATA E FREQUENZA DEL CORSO

Il Corso si svolge *on line* su piattaforma didattica. La frequenza per la didattica online sarà ottenuta mediante tracciamento sulla piattaforma.

7. MODALITA' DI ISCRIZIONE

L'ammissione non prevede selezione. Le iscrizioni sono aperte a **partire dal 1° aprile fino al 15 aprile 2025**, con possibilità di proroga e riapertura delle iscrizioni. L'iscrizione si mediante la compilazione della domanda di immatricolazione e il caricamento della seguente documentazione obbligatoria (pena la mancata immatricolazione):

- Scansione di un documento di identità in corso di validità (fronte/retro)
- Autocertificazione del diploma di maturità (durata quinquennale)
- Autocertificazione del titolo di studio richiesto per l'accesso al percorso scelto
- Ricevuta dell'avvenuto pagamento della quota di iscrizione

Per accedere alla domanda, è necessario collegarsi all'area di [Segreteria online](#), dal "Menu" selezionare "Login" e accedere utilizzando le credenziali di accesso ai servizi web dell'Ateneo, rilasciate al completamento della procedura di registrazione al sito (vedi [Guida alla registrazione web](#)). L'immatricolazione sarà perfezionata previa approvazione, da parte della segreteria studenti, della documentazione prodotta.

La procedura dettagliata è riportata nella [Guida per la presentazione online della domanda di immatricolazione](#).

È possibile scegliere tra due modalità di pagamento:

- **Pagamento On Line:** tramite carta di credito dei principali circuiti o carta prepagata.

Possono essere accettati i seguenti strumenti di pagamento:

- carte di credito VISA-MASTERCARD
- carte PAGOBANCOMAT (inserite nei WALLET Bankpass Web)
- carte prepagate VISA ELECTRON (abilitate agli acquisti su Internet)

La procedura prevede un collegamento al sito della banca per l'inserimento degli estremi della carta.

- **Pagamento tramite Banca su conto corrente intestato a Unidav:** bonifico bancario presso la Banca popolare dell'Emilia Romagna. Coordinate bancarie: IBAN IT 74 A 05387 15501 000000 488016.

Attenzione: è indispensabile specificare nella causale del versamento nome e cognome dell'immatricolato e il codice identificativo del corso.
In mancanza della ricevuta, il versamento non potrà essere attribuito al versante.

L'immatricolazione sarà perfezionata previa approvazione, da parte della segreteria studenti, della documentazione prodotta.

L'Università Telematica "L. da Vinci" confermerà tramite e-mail l'avvenuta immatricolazione dando comunicazione del numero di matricola e del link di accesso alla piattaforma didattica.

Non saranno prese in considerazione le domande non firmate.

8. QUOTA INDIVIDUALE DI ISCRIZIONE

La quota di iscrizione è di € **2.000,00**, comprensiva di tutto, senza spese ulteriori, fatti salvi i bolli virtuali, ove richiesti. La quota può essere saldata in un'unica soluzione o in due rate:

- € 1.016,00 (millesedici/00) all'atto dell'iscrizione, comprensiva di bollo virtuale;
- € 1.000,00 (mille/00) entro il 7 luglio 2025.

Convenzioni

La quota di iscrizione in convenzione per la Health Coaching Academy è di € **1.000,00**, comprensiva di tutto, senza spese ulteriori, fatti salvi i bolli virtuali, ove richiesti. La quota può essere saldata in un'unica soluzione o in due rate:

- € 516,00 (cinquecentosedici/00) all'atto dell'iscrizione, comprensiva di bollo virtuale;
- € 500,00 (cinquecento/00) entro il 7 luglio 2025.

9. VERIFICA DI PROFITTO

Per ogni insegnamento previsto dal piano di studi, lo studente dovrà sostenere una prova d'esame, che consisterà in test a risposta multipla, con valutazione in trentesimi.

10. PROVA FINALE

Il Corso online di formazione universitaria in "COMUNICAZIONE EFFICACE E SELF LEADERSHIP" e dei relativi crediti universitari prevede il superamento di una prova finale, che consisterà in un test a risposta multipla. Alla prova finale saranno ammessi gli studenti che abbiano superato con esito positivo gli esami di profitto previsti.

Sessioni e sedi di svolgimento degli esami

Gi esami si terranno in presenza presso la sede di Unidav - Torvecchia Teatina (CH), salvo le eccezioni previste dalla legge e su richiesta dell'interessato. Le sessioni d'esame, così come eventuali ulteriori sedi, sono individuate ad insindacabile giudizio dei componenti gestionali dell'Università da Vinci.

Conseguimento del titolo

L'attività formativa svolta nell'ambito del Corso è pari a 60 crediti formativi per un totale di 1500 ore d'apprendimento. A conclusione del Corso, agli iscritti che abbiano adempiuto agli obblighi didattico-amministrativi, siano in regola con la posizione amministrativa e abbiano superato tutti gli esami previsti, viene rilasciato il Corso online di formazione universitaria in "COMUNICAZIONE EFFICACE E SELF LEADERSHIP", e su richiesta dell'interessato la certificazione/attestazione relativa a numero delle ore, CFU attribuiti ed esito della prova finale previo versamento dei diritti di segreteria e delle imposte di bollo ove previste.

11. TUTELA DATI PERSONALI

Tutte le informazioni fornite dagli interessati sono protette ai sensi del D.Lgs. 196/2003 e dal Regolamento (UE) 2016/679 e successive modificazioni e integrazioni.

12. RIFERIMENTI

Coordinatore del Corso: Prof. Gianmarco CIFALDI

- **Assistenza organizzativa/didattica**

Segreteria Master UNIDAV: tel. 0871/361658 dal lunedì al venerdì, dalle 09.00 alle 13.00 o all'indirizzo master@unidav.it

Health Coaching Academy srls:

Segreteria Academy: tel. 347/4644006 dal lunedì al venerdì, dalle 09.00 alle 13.00 o all'indirizzo info@healthcoaching.it

- **Informazioni iscrizione/pagamenti**

Segreteria Studenti UNIDAV: tel. 0871/361658 dal lunedì al venerdì, dalle 9.00 alle 13.30 e dalle 14.30 alle 18.00, o segreteria@unidav.it

Pubblicato in data 21 marzo 2025