

**CORSO di ALTA FORMAZIONE**  
in  
**HEALTH COACHING E PROGRAMMAZIONE NEUROLINGUISTICA**  
(cod. AF08)

(istituito con D.R. n.65 / 15.09.2022)

**1050 ore - 42 CFU**  
**A.A. 2022/23**

**COORDINATORE**

Prof. Gianmarco CIFALDI

Durata del Corso: 1050 ore - 42 cfu Inizio delle Attività Didattiche: ottobre 2022 Apertura iscrizioni: sempre aperte Erogazione didattica: online tramite piattaforma telematica
--

**RIFERIMENTI NORMATIVI:** Il Corso è istituito a norma dell'art. 3, comma 9, del DM 22 ottobre 2004 n. 270, dell'art. 8 del Regolamento Didattico dell'Ateneo "Leonardo da Vinci" e del Regolamento per l'istituzione, l'attivazione e di gestione dei master universitari e dei corsi e tirocini di perfezionamento, aggiornamento e formazione (D.R. 21 del 17.12.2019). Si valutano solo i titoli rilasciati dall'Università statali e non statali legalmente riconosciute.

## **1. DESCRIZIONE e FINALITA' DEL CORSO**

Scopo del Corso di alta formazione in "HEALTH COACHING e PROGRAMMAZIONE NEURO LINGUISTICA" è di formare figure esperte nei settori della salute, della comunicazione interpersonale, della comunicazione di gruppo come il parlare in pubblico, del life coaching e business coaching.

Il master nasce in considerazione del fatto che l'applicazione del Coaching senza considerare il fattore Salute, può portare solo a risultati parziali.

Il connubio Coaching con la parte Health, attraverso l'integrazione delle 5A, mette l'utente nelle condizioni di prendere in carico sé stesso integralmente, dandogli la garanzia di raggiungere risultati certi sul lungo periodo.

Non si possono pretendere risultati ottimali se non si è creato precedentemente il terreno fertile per poterli raggiungere.

Il percorso da reali strumenti al fine di imparare a riconoscere profondamente se stessi, avendo ben chiaro i propri scopi nei diversi ruoli della vita, accrescendo le capacità di:

- ristrutturare i momenti di crisi in opportunità e i problemi in occasione di crescita;
- gestire le difficoltà e gli ostacoli con un atteggiamento proattivo e non più passivo;
- essere generatore di salute e influenzare positivamente chi ti circonda.

## **2. DESTINATARI DEL CORSO**

Il Corso si rivolge a studenti in possesso di diploma di scuola secondaria superiore e si rivolge a tutte le figure professionali appartenenti a organizzazioni complesse come quelle operanti nel mondo della salute, del benessere, dello sport, dell'insegnamento offre stimoli utili a far sviluppare le risorse individuali per trasformare gli obiettivi in risultati, sia in termini personali sia professionali. In particolare è dedicato agli operatori che intendono utilizzare le competenze e le tecniche di Health Coaching per arricchire e potenziare le loro prestazioni, attraverso uno strumento che migliori la qualità

della vita degli utenti/clienti/pazienti. Intende approfondire le capacità specifiche dell'operatore e allo stesso tempo incrementare le sue abilità relazionali al fine di gestire in modo consapevole e responsabile il benessere dei propri assistiti. Nel rapporto di scambio tipico dell'Health Coaching si mettono in atto strumenti e talenti, con lo scopo di ottenere cambiamenti comportamentali, cognitivi ed emotivi utili al raggiungimento degli obiettivi dell'utente/ cliente/paziente. L'intento del progetto consiste nella presentazione delle modalità e tecniche dell'Health Coaching e l'applicazione delle stesse nell'ambito della salute, della formazione/istruzione, dello sport e sanità. Inoltre prevede l'approfondimento delle abilità comunicative utili ad affrontare e gestire in modo più efficace le indicazioni per mantenere o correggere corretti stili di vita, e affrontare eventi specifici di salute, come diagnosi difficili che comportano importanti e impegnativi percorsi di salute.

### 3. PARTNERSHIP

Il Corso di alta formazione in "HEALTH COACHING" è organizzato in convenzione con Health Coaching Academy s.r.l.s.

### 4. REQUISITI PER L'ISCRIZIONE

Per iscriversi al Corso è necessario essere in possesso dei seguenti requisiti:

- Diploma di scuola secondaria superiore.

Ai sensi della Legge n.33 del 12 aprile 2022, potranno iscriversi al Corso anche coloro che già frequentano ulteriori Corsi di Laurea, o di altro tipo, essendo decaduta l'incompatibilità di contemporanea iscrizione nella formazione di terzo livello.

Possono presentare domanda di ammissione i candidati in possesso di un titolo accademico conseguito all'estero equiparabile per durata e contenuto al titolo accademico italiano richiesto per l'accesso al corso. L'iscrizione tuttavia resta subordinata alla valutazione della idoneità del titolo da parte degli Organi Accademici ai soli fini dell'iscrizione. I suddetti requisiti dovranno essere posseduti alla data di scadenza del termine utile per la presentazione delle domande di iscrizione al Corso.

Per difetto dei requisiti la Segreteria potrà disporre, in qualsiasi momento e con provvedimento motivato, l'esclusione dal Corso.

### 5. NUMERO DEI PARTECIPANTI

Il Corso non è a numero chiuso e non prevede selezione. Il Corso verrà attivato al raggiungimento del numero minimo di 15 iscritti.

### 6. PROGRAMMA E STRUTTURA DEL CORSO

Il Corso si articola in n. 9 moduli disciplinari, fruibili on line su piattaforma didattica, per un impegno complessivo di n. 42 crediti formativi universitari (CFU) pari a 1050 ore. Ciascun modulo disciplinare è strutturato in più lezioni.

Il quadro complessivo delle attività didattiche e dei rispettivi CFU è il seguente:

	SSD	ATTIVITA' DIDATTICA	CFU
1	SPS/07	Fondamenti dell'Health Coaching: le 5 A	3
2	PSI/02	Biologia e neuroscienze	6
3	AGR/15	Life Style, nutrizione, alimentazione	6
4	SPS/07	Le basi della PNL e la catena della comunicazione	3
5	SPS/08	La comunicazione con il sé interiore e la catena della comunicazione	6
6	SPS/07	Life coaching e PNL2	3

7	SPS/07	Valutazione dei profili psicologici e le risorse umane	2
8	SPS/08	Leadership. Comunicazione efficace nel public speaking	2
9	MPSI/05	Psicologia sociale e delle organizzazioni	5
		Elaborato finale	6
		<b>TOTALE</b>	<b>60</b>

## 7. SEDE, DURATA E FREQUENZA DEL CORSO

Il Corso si svolge interamente online, tramite piattaforma didattica. Per le attività didattiche è prevista una frequenza minima del 70%; la frequenza viene ottenuta tramite tracciamento.

## 8. MODALITA' DI AMMISSIONE E DI ISCRIZIONE al CORSO

L'ammissione non prevede selezione. L'iscrizione si effettua a **partire dalla pubblicazione del bando e per tutto l'a.a.** L'iscrizione si effettua mediante la compilazione della domanda di immatricolazione e il caricamento della seguente documentazione obbligatoria (pena la mancata immatricolazione):

- Scansione di un documento di identità in corso di validità (fronte/retro)
- Autocertificazione del diploma di maturità (durata quinquennale)
- Autocertificazione del titolo di studio richiesto per l'accesso
- Ricevuta dell'avvenuto pagamento della quota di iscrizione
- Scansione della foto formato tessera (almeno 266x354 pxl) a colori

Per accedere alla domanda, è necessario collegarsi al sito [www.unidav.it](http://www.unidav.it), accedere all'area di [Segreteria online](#), dal "Menu" selezionare "Login" e accedere utilizzando le credenziali di accesso ai servizi web dell'Ateneo, rilasciate al completamento della procedura di registrazione al sito (vedi [Guida alla registrazione web](#)). L'immatricolazione sarà perfezionata previa approvazione, da parte della segreteria studenti, della documentazione prodotta.

La procedura dettagliata è riportata nella [Guida per la presentazione online della domanda di immatricolazione](#).

È possibile scegliere tra due modalità di pagamento:

### 1. Pagamento On Line: tramite carta di credito dei principali circuiti o carta prepagata.

Possono essere accettati i seguenti strumenti di pagamento:

- carte di credito VISA-MASTERCARD
- carte PAGOBANCOMAT (inserite nei WALLET Bankpass Web)
- carte prepagate VISA ELECTRON (abiliate agli acquisti su Internet)

La procedura prevede un collegamento al sito della banca per l'inserimento degli estremi della carta.

### 2. Pagamento tramite Banca su conto corrente intestato a Unidav:

bonifico bancario presso la Banca popolare dell'Emilia Romagna. Coordinate bancarie: IBAN IT 74 A 05387 15501 000000 488016.

**Attenzione: è indispensabile specificare nella causale del versamento nome e cognome dell'immatricolato e il codice identificativo del corso. In mancanza della ricevuta, il versamento non potrà essere attribuito al versante.**

L'immatricolazione sarà perfezionata previa approvazione, da parte della segreteria studenti, della documentazione prodotta.

L'Università Telematica "L. da Vinci" confermerà tramite e-mail l'avvenuta immatricolazione dando comunicazione del numero di matricola e dei dati per l'accesso alla piattaforma e-learning.

**Non saranno prese in considerazione le domande non firmate.**

## 9. QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE

La quota di iscrizione è di € **1.500,00** comprensiva di tutto, senza spese ulteriori, fatti salvi i bolli virtuali, ove richiesti. La quota può essere saldata in un'unica soluzione o in due rate:

- € 716,00 (settecentosedici/00) all'atto dell'iscrizione, comprensiva di bollo virtuale;
- € 400,00 (quattrocento//00) a 30 gg dall'iscrizione;
- € 400,00 (quattrocento//00) a 90 gg dall'iscrizione.

## 10. PROVA FINALE

Per il conseguimento del corso, è previsto il superamento di una sola prova finale, che consisterà nella stesura e discussione di un elaborato.

### Sessioni e sedi di svolgimento

La discussione finale si terrà in presenza presso la sede di Unidav - Torvecchia Teatina (CH). Le sessioni d'esame, così come eventuali ulteriori sedi, sono individuate ad insindacabile giudizio dei componenti gestionali dell'Università da Vinci.

## 11. CONSEGUIMENTO DEL TITOLO

L'attività formativa svolta nell'ambito del Corso è pari a 42 crediti formativi per un totale di 1050 ore d'apprendimento. Agli iscritti che abbiano adempiuto agli obblighi didattico-amministrativi, siano in regola con la posizione amministrativa e abbiano superato la prova finale, viene rilasciato il Corso di alta formazione in "HEALTH COACHING", e su richiesta dell'interessato la certificazione/attestazione relativa a numero delle ore, CFU attribuiti ed esito della prova finale, previo versamento dei diritti di segreteria e delle imposte di bollo ove previste.

## 12. TUTELA DATI PERSONALI

Tutte le informazioni fornite dagli interessati sono protette ai sensi del D.Lgs. 196/2003 e dal Regolamento (UE) 2016/679 e successive modificazioni e integrazioni.

## 13. RIFERIMENTI

Coordinatore del Corso: Prof. Gianmarco CIFALDI

### Assistenza organizzativa/didattica

- Segreteria Master UNIDAV: tel. 0871/361658 dal lunedì al venerdì, dalle 09.00 alle 13.00 o all'indirizzo [master@unidav.it](mailto:master@unidav.it)

### Informazioni iscrizione/pagamenti

- Segreteria Studenti UNIDAV: tel. 0871/361658 dal lunedì al venerdì, dalle 9.00 alle 13.30 e dalle 14.30 alle 18.00, o [segreteria@unidav.it](mailto:segreteria@unidav.it)

*Publicato in data 15 settembre 2022*